

NUMMELAN PALLOSEURAN SEURATOIMINTAOPAS

Tämän oppaan tarkoituksena on antaa pelaajalle ja huoltajalle tietoa jalkapalloseuran sekä joukkueen toimintatavoista



1. SEURATOIMINTA

TERVETULOA NUMMELAN PALLOSEURAAAN!

1964 perustettu Nummelan Palloseura on jo pitkän elinkaaren nähnyt, perinteinen ja elinvoimainen jalkapalloseura. NuPSin kasvu ja kehitys on jatkuvaa ja pitkistä perinteistään huolimatta Nummelan Palloseura ei katso vain taakse, vaan pitkällä edessä näkyy valoisa tulevaisuus koko kuntalaisten liikuttajana.

Tahto kehittyä entistä monipuolisemmaksi ja laadukkaammaksi jalkapalloseuraksi on suuri, ja sen eteen tehdään kovasti töitä. Kunnioitamme perinteitä, mutta pidämme tärkeänä sitä, että seura pysyy raikkaana ja ajan hermoilla. Tämän vuoksi koulutamme ja kehitämme valmentajiamme jatkuvasti, ja pelaajillemme on laadittu kehittymistä tukeva valmennuslinjaus sekä pelaajapolku eri tavoitteita kohti ponnistaville.

MITÄ TARKOITTA PELAAMINEN SUOMALAISSA JALKAPALLOSEURASSA?

Kun lapsesi liittyy pelaamaan jalkapallojoukkueeseen, hän liittyy samalla myös jalkapalloseuraan. Seuratoiminta Suomessa on yhdistystoimintaa, jota säätelee yhdistyslaki. Kun lapsesi liittyy jalkapalloseuraan, tulee hänestä yhdistyksen jäsen jäsenmaksun maksamalla.



Minä NuPSilaisena seuraan ylpeästi NuPS-arvoja ja noudatan seuramme yhteisiä ohjeita, joiden avulla luomme laadukkaan, iloisen ja toisia huomioivan toimintaympäristön!



ENEMMÄN KUIN URHEILUSEURA



MITEN LIITYN JOUKKUEESEEN?

Ota yhteyttä ensin seuraan tai joukkueeseen ja sovi harjoituksiin saapumisesta. Yhteystiedot löydät seuran nettisivuilta tai tämän oppaan viimeiseltä sivulta.

Kun pelaaja on käynyt kokeilemassa harjoituksissa, lisätään hänet seuraavaksi MyClubiin joukkueen jäseneksi. Joukkueen joukkueenjohtaja kertoo ohjeet, miten pitää toimia ja miten toiminta jatkuu kokeilun jälkeen.

NUPS-PERHE

Liittymällä Nummelan Palloseuran joukkueeseen, pääset osaksi suurta jalkapalloperhettä. NuPS-Perheestä saa paljon, mutta se tuo mukanaan myös velvollisuuksia. NuPSilaiset edustavat omaa seuraansa ja kotikuntaansa ylpeydellä, muistaen aina hyvät käytöstavat. Joukkuekavereiden, omien valmentajien, muiden toimihenkilöiden sekä vastustajien kunnioittaminen on kaiken toimintamme kulmakivi. Me harjoittelemme iloissa ilmapiirissa ja kavereita kannustaen. Kukaan meistä ei pärjää jalkapallossa yksin, vaan jokainen joukkueen jäsen on tärkeä.

Yhdessä olemme enemmän.



TERVETULOA NUPS-
PERHEESEEN!

1.
Ilmoittaudu
mukaan

2.
Tule
kokeilemaan

3.
Hanki
tarvittavat
varusteet



MUKAAN SEURATYÖHÖN?

Jalkapalloharrastuksesta saa paljon uusia ystäviä, ja usein myös vanhemmista hitsautuu viihtyisä yhteisö.

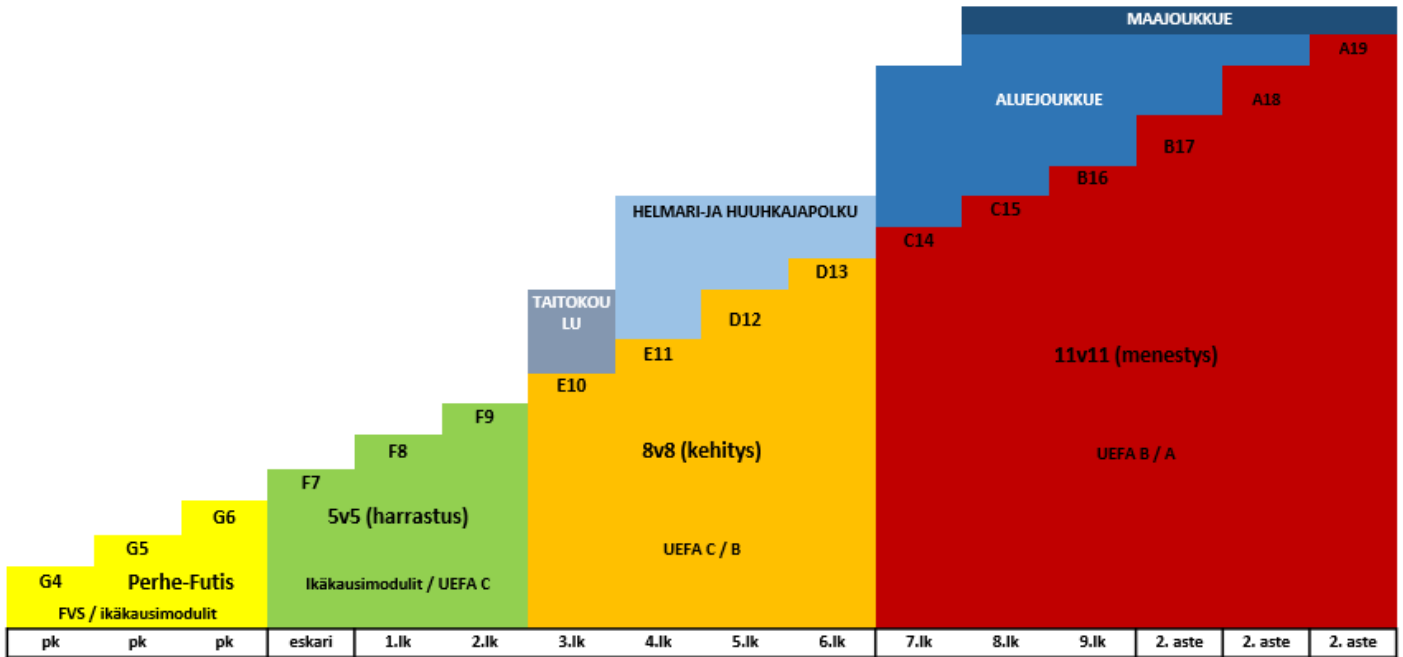
Onko sinulla kokemusta jalkapallostasi tai valmennustyöstä? Omaatko hyvät vuorovaikutustaidot, oletko näppärä tietokoneiden kanssa tai leivotko kenties herkullisia pullia? Tai ehkä olet vain innokas oppimaan uutta! Seuratyöhön tarvitaan paljon vapaaehtoisia ja mukaan mahtuu monenlaisia osajia! Jos sinulla on kiinnostusta toimia tiiviimminkin joukkueen tai seuran tehtävissä, olethan yhteydessä! Löydämme varmasti sinulle sopivan paikan.



ENEMMÄN KUIN URHEILUSEURA

SEURAN PELAAJAPOLKU

Nummelan Palloseurassa halutaan tukea pelaajan kehitystä kokonaisvaltaisesti. Alla on kuva seuran pelaajapolusta.



LISÄHARJOITTELUMAHDOLLISUUDET

Nummelan Palloseura tarjoaa monipuolisia lisäharjoittelumahdollisuuksia pelaajille.

TAITOKOULU

Taitokoulu on tarkoitettu 10-vuotialle pelaajille. Taitokouluun voi ilmoittautua kaikki kyseisen ikäluokan pelaajat, joilla on halua ja motivaatiota lisäharjoitteluun. Harjoituksissa syvennetään jalkapallon perusosa-alueiden taitoja ja tekniikkaa. Kaikki saman ikäluokan pelaajat harjoittelevat yhdessä ja harjoitukset pidetään kerran viikossa, yhtenä arki-iltapäivänä. Taitokoulun toiminta pyörii hallikaudella, ei siis päällekkäin sarjakauden kanssa.

START-TALENTTI

Start-Talentti on tarkoitettu 11-vuotiaille ja sitä vanhemmille pelaajille. Start-Talenttiin voi ilmoittautua kaikki kyseisen ikäluokan pelaajat, joilla on halua ja motivaatiota lisäharjoitteluun. Harjoittelu painottuu henkilökohtaisten taitojen kehittämiseen, mukaan lukien pallolliset taidot sekä fyysiset ominaisuudet. Ryhmät harjoittelevat pienryhminä ikäluokittain yhtenä arki-iltapäivänä viikossa. Start-Talentin toiminta pyörii hallikaudella, ei siis päällekkäin sarjakauden kanssa. Maalivahdeilla on myös mahdollisuus ilmoittautua mukaan Start-Talentti -toimintaan.

TEHO-RYHMÄ

TEHO-ryhmä on tarkoitettu 14-vuotiaasta eteenpäin seuran motivoituneille pelaajille. Ryhmä harjoittelee kaksi kertaa viikossa ja harjoitukset ovat aamuisin ennen koulua. Toinen viikon harjoituksista on pallollinen harjoitus, josta vastaa seuran valmennuspäällikkö sekä maalivahtivalmentaja ja toinen harjoituksista on fysiikkaharjoitus, jonka sisällöstä vastaavat kuntokeskus Balanssin valmentajat. Ryhmän toimintaan hakeudutaan joukkueen valmentajan suosituksesta. Tämän jälkeen pidetään haastattelut, joissa tutustutaan pelaajan sekä hänen perheensä tilanteeseen ja mahdollisuuteen osallistua ryhmän toimintaan. Haastatteluissa otetaan huomioon mm. pelaajan yleinen jaksaminen ja se, ettei koulunkäynti häiriinny ryhmän harjoitusten vuoksi. Ryhmän toiminta kulkee koulukalenterin mukaan.

2. JOUKKUETOIMINTA

HARJOITUKSET

Jokaisella joukkueella on viikoittain harjoitukset. Viikoittaisten jalkapalloharjoitusten lisäksi joukkueella voi olla pelejä sekä turnauksia. Joukkueen tapahtumat (harjoitukset, pelit, turnaukset ja muut tapahtumat) löytyvät joukkueen tapahtumakalenterista, MyClubista.

Joukkueen valmentajat suunnittelevat ja ohjaavat harjoitukset sekä jalkapallon harjoitteluun kuuluu lajitaitojen lisäksi myös muuta, kuten esimerkiksi fysiikan ja motoristen taitojen harjoittelua.

HARJOITUSVUOROT

Seura laatii kaikille joukkueille harjoitusvuorot kaksi kertaa vuodessa; kesäkaudelle ja talvikaudelle. Kesäkausi harjoitellaan ulkokentillä, ja se kestää tavanomaisesti huhtikuusta marraskuuhun. Talvikausi harjoitellaan hallissa ja hallikausi on yleensä marraskuusta maaliskuuhun.

VIESTINTÄ

Kommunikointi huoltajien sekä joukkueen välillä on tärkeää. Joukkueenjohtaja kertoo uuden pelaajan huoltajalle, mitkä ovat joukkueen käyttämät viestintäkanavat. Pelaajan huoltajalla pitää olla käytössä puhelinumero sekä sähköpostiosoite.

Kentän laidalla joukkueen toimihenkilöiltä voi myös rohkeasti kysyä mitä tahansa joukkueen liittyvistä asioista, he kertovat mielellään.

HARJOITTELUN MUISTILISTA

- Ilmoittaudu harjoituksiin ajoissa MyClubin kautta joukkueen ohjeiden mukaisesti.
- Harjoituksissa tulee aina olla ajoissa. Tarkista aikataulu joukkueeltasi.
- Pelikengät kuuluvat vain harjoituksiin ja peleihin. Saavuthan ja lähdethän siis kentältä vapaa-ajan kengissä.
- Pallo tulee olla täytettynä ennen harjoituksia. Jos sinulla ei ole kotona pumppua, pyydä huoltajaa pumppaamaan pallo ennen harjoituksia.
- Juomapullossa tulee olla vain vettä. Ethän siis täytää juomapulloon mehua tai muita sokeripitoisia juomia.
- Reput ja kassit tulee aina sijoittaa kentän laidalle tai valmentajan opastamaan paikkaan siististi.
- Muistathan aina tervehtiä valmentajia ja joukkueetovereita, kun saavut harjoituksiin.
- Harjoitusten päätyttyä muista kerätä kaikki omat tavarasi sekä roskat pois kentältä.
- Autathan valmentajaa keräämällä harjoitteluvälineet kentältä pois treenien loputtua (liivit ja tösät jne.)
- Muista kunnioittaa muita kenttäpelaajia. Kävelethän kentälle tultaessa ja kentältä poistuessa aina kentän laitaa pitkin.
- Kännykät eivät kuulu harjoituksiin.
- Jos harjoituksia on useampia päivän aikana, muista pakata reppuun hieman terveellistä välipalaa.
- Pelaajan huoltaja tarkistaa omalta joukkueelta, halutaanko tämän olevan paikalla harjoitusten yhteydessä.
- Treenien jälkeen suihku viilentää mukavasti.
- Harjoituksiin ei tulla kipeinä eikä puolikuntoisina!



PELIT

Ottelupäivät ovat juhlapäiviä, joten niihin tulee valmistautua hyvin ja toimia sen arvon edellyttämällä tavalla.

Joukkueet pelaavat harjoituspelejä sekä osallistuvat Palloliiton virallisiin sarjoihin.

Peleistä saat lisätietoja joukkueeltasi.

MITEN PELAAJA PÄASEE MUKAAN PELEIHIN?

Valmentajat kutsuvat pelaajat erikseen peleihin. Valmentajien tehtävänä on seurata jatkuvasti pelaajien kehittymistä, ja siksi harjoittelulla ja pelaajan motivaatiolla on iso merkitys peleihin kutsuttaessa.

Peleihin tulee saapua aina ajoissa. Tarkista omat aikataulusi joukkueeltasi.

Suosituksset:

5v5 kenttä = 30 min aikaisemmin

8v8 kenttä = 45 min aikaisemmin

11v11 kenttä = 60 min aikaisemmin



PELIEN MUISTILISTA

- Jos olet saanut kutsun peliin, vahvista tulosi ajoissa. Tarkista aikataulu joukkueeltasi.
- Peleihin ei tulla kipeinä eikä puolikuntoisena.
- Muista nukkua, levätä ja syödä hyvin ennen peliä!
- Kotiottelut pelataan aina punaisilla pelipaidoilla, tarvittaessa vieraspelit mustilla paidoilla.
- **Saavuthan peleihin ajoissa!**
- Saavuthan pelipaikalle seuran varusteissa. Pelipaidat vaihdetaan pääsääntöisesti päälle vasta juuri ennen pelin alkua.
- Pelikengät kuuluvat vain peleihin. Saavuthan siis kentälle vapaa-ajan kengissä.
- Juomapullossa tulee olla vain vettä. Ethän siis täytää juomapulloon mehua tai muita sokeripitoisia juomia.
- Reput ja kassit tulee aina sijoittaa kentän laidalle tai valmentajan määräämään paikkaan siististi.
- Muistathan aina tervehtiä valmentajia ja joukkueetovereita, kun saavut peleihin.
- Pelien päätyttyä muista kerätä kaikki omat tavarasi sekä roskat pois kentältä.
- Olemme NuPSilaisia, joten kunnioitamme aina joukkuekavereita, vastustajia, tuomareita sekä muita kentällä olijoita.
- Kännykät eivät kuulu pelitapahtumaan.
- Pelien jälkeen raikas suihku viilentää mukavasti.
- Pelaajien huoltajien paikka peleissä on kentän vastakkaisella puolella kuin pelaajat.
- Vanhempien tehtävä on kannustaa ja valmentajien tehtävä on valmentaa.
- Tuulettaminen maalin jälkeen kuuluu ehdottomasti NuPSilaiselle!

LEIRIT JA TURNAUKSET

Leirit ja turnaukset ovat kohokohtia jalkapalloilijan elämässä. Joukkueen vuosikellosta löytyykin perinteisesti joukkueen omia leirejä ja turnauksia. Leiri- ja turnaustoiminta on kuukausimaksujen ulkopuolista toimintaa, ja näitä iloisia tapahtumia varten joukkue suorittaa usein erilaista varainhankintaa.

Jos sinulla on mielessäsi joitain varainhankinnan keinoja, vinkkaathan niistä joukkueelle!

TURNAUKSET

Ensimmäiset yön yli turnaukset suositellaan aloitettavaksi kouluikäisestä ja ne pyritään pitämään mahdollisimman lähellä, jotta pelaaja saadaan tarvittaessa kotiin helposti.

Ulkomaanturnauksia suositellaan aloitettaviksi noin 11-vuotiaana.

Vanhemmat majoittuvat mielellään aina eri paikassa, kuin joukkue toimihenkilöineen. Tällä tavoin joukkue pysyy yhtenäisenä, ja ”me” henki joukkueeseen saadaan luotua.

Leirien ja turnausten aikana on tärkeää, että joukkueen toimihenkilöt, tietävät kehen ottaa yhteyttä tilanteen sitä vaatiessa. Ikävä voi iskeä yllättäen, eikä haavereiltakaan aina välttyä.

Pidäthän siis huolen, että olet aina tavoitettavissa lapsesi ollessa reissussa joukkueen kanssa.

LEIRIEN JA TURNAUKSIEN MUISTILISTA

- Muistamme aina hyvät käytöstavat turnauksissa ja leireillä. Olemme aina edustamassa joukkuetta, seuraa sekä myös maattamme, jos kyseessä on ulkomaan matka.
- Muista aina kunnioittaa pelikavereita, valmentajia ja muita toimihenkilöitä sekä tietysti muita joukkueita ja itse tapahtumaa.
- Muista olla ajoissa sovitussa paikassa.
- Noudata joukkueen yhteisesti luotuja turnaussääntöjä (hiljaisuudet, pukeutuminen jne.)
- Kännyköiden käyttö vain tarpeen vaatiessa. Tarvittaessa kännykät voivat olla toimihenkilöiden hallussa yön yli.
- Muista syödä ja juoda terveellisesti. Munkit, limut ja karkit eivät kuulu turnauksiin, eikä leireille. Tarkista aina joukkueeltasi, milloin makean syönti on sallittua.
- Turnauksissa pelaajat pukeutuvat yhtenäisiin seura-asusteisiin ja itse pelin aikana tietysti pelivarusteisiin. Vaihtovarusteita tulee olla riittävästi mukana (sukat, shortsit jne.).
- Joukkueiden toimihenkilöt listaavat pelaajille tarvittavat varusteet, jotta pakkaaminen on helppoa ja jokaiselta pelaajalta löytyvät tarvittavat varusteet juuri oikeaan tilanteeseen.
- Pelaajien tulee muistaa henkilökohtaiset lääkkeet ja omat varusteet.



VAATTEET JA VARUSTEET

Kun aloittaa jalkapallon harrastamisen, voi ensin vain saapua harjoituksiin ja kokeilla rauhassa. Välttämättä omia jalkapallokenkiä ei heti alussa tarvita. Juomapullo ja oma pallo olisi kuitenkin hyvä olla ensimmäisissä harjoituksissa mukana. Kun virallisesti ilmoittaudutaan joukkueeseen, on hyvä tarkistaa, mitä varusteita joukkue toivoo pelaajalla olevan.

Pelaajilla tulisi vähintään olla harjoituksissa:

- Liikunnallinen ja säähän sopiva vaatetus
- NuPS harjoituspaita (lyhythihainen)
- Juomapullo (vedellä täytetty)
- Säarisuojat
- Jalkapallokengät (tai lenkkarit)
- Oma pallo (kts.pallokoko)

Seuralla on yhtenäinen peliasu, jota käytetään aina peleissä ja turnauksissa. Nummellan Palloseuran peliasuun kuuluu

- Pelipaita (punainen ja/tai musta)
- Adidas-shortsit (musta)
- Pelisukat (musta)

Varusteet hankitaan Nummellan Intersportista. Joukkueella on aina oma varustevastaava, jolta voi kysyä apua ja neuvoa varusteiden hankintaan.

Voitte käyttää varusteiden tilaamiseen myös Intersportin seurakauppaa. Linkki seurakauppaan alla ja se löytyy myös seuran nettisivuilta.

<https://seurakauppa.intersport.fi/seura/nummellan-palloseura/>

6-9-vuotiaat	pallo nro. 3
10-13-vuotiaat	pallo nro. 4
14-> vuotiaat	pallo nro. 5



OMA
PALLO

LIIKUNNALLINEN
VAATETUS

SÄÄRI-
SUOJAT

JALKAPALLO-
KENGÄT

JUOMA-
PULLO

3. JOUKKUEEN TOIMIJAT

JOUKKUEEN TOIMIJOIDEN ERILAISET ROOLIT

Joukkueen asioista päättää joukkueenjohto, joka valitaan vanhempainillassa. Joukkueenjohdossa toimii vanhemmista valitut joukkueenjohtaja, taloudenhoitaja sekä mahdollisesti muitakin tehtäviä varten valittuja vanhempia. Vastuuvälmentäjän joukkueelle valitsee seura. Muut välmöntajat voivat olla joukkueen itse valitsemia.

Vastuuvälmentaja / välmöntajat johtavat ja ohjaavat peliä sekä harjoituksia.



VASTUUVÄLMÖNTAJA

Jokaisella joukkueella on yksi seuran nimeämä vastuuvälmentaja. Hän on vastuussa joukkueen toiminnasta ja suunnittelee joukkueen harjoitukset sekä muut tapahtumat.

VÄLMÖNTAJAT

Vastuuvälmentäjän apuna voi toimia useita välmöntajia. Muut välmöntajat, kuin vastuuvälmentaja, voivat olla joukkueen itse valitsemia. Välmöntajat johtavat ja ohjaavat harjoituksia sekä pelejä vastuuvälmentäjän johdolla.

JOUKKUEENJOHTAJA

Joukkueenjohtaja toimii välmöntäjän ja joukkueen apuna sekä pitää huolen myös joukkueen taloudesta. Joukkueenjohtajaan voi olla aina yhteydessä, kun on jotakin kysyttävää. Joukkueenjohtaja toimii myös seuraan päin yhteyshenkilönä

TALOUDENHÖITAJA

Taloudenhoitaja huolehtii joukkueen tilistä sekä laskujen maksamisesta.

HUOLTAJAT

Huoltajan tehtäviin kuuluu olla apuna harjoituksissa ja otteluissa. Huoltaja huolehtii usein joukkueen varusteista sekä ensiavusta.

MUUT TEHTÄVÄT

Vanhempainillassa määritellään joukkueen muut tehtävät ja niihin vastuuhenkilöt. Tällaisia voi olla esimerkiksi: varustevastaava, otteluvastaava tai somevastaava.



VANHEMPIEN ROOLI JOUKKUEESSA JA SEURATOIMINNASSA

Joukkueen vanhempainilloissa sovitaan ja päätetään yhdessä tulevista tapahtumista. Samalla sovitaan joukkueen pelisäännöt sekä siitä, kuinka joukkueen toiminta rahoitetaan. Vanhempainiltaan osallistuminen on ehdottoman tärkeää. Osallistumalla pääset vaikuttamaan sekä saat tietoa joukkueen asioista.

Seuratoiminnassa on paljon vapaaehtoistyötä. Joukkueen toiminta rahoitetaan huoltajilta kerättävällä rahalla tai muualta saadulla rahoituksella esim. talkoilla tai myyjäisillä. Yhdessä tehtävä talkootyö on samalla mukava tapa tutustua muihin vanhempiin.

Vanhempien paikallaolo ja kannustus peleissä on suotavaa. Tulkaa rohkeasti paikalle katsomaan, kuinka oma lapsi ja joukkueoverit ovat kehittyneet harjoittelun aikana.

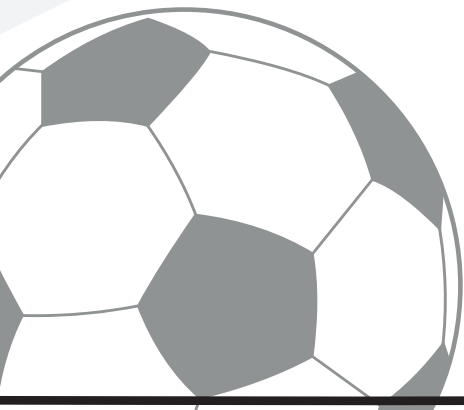
Seuratoiminta pohjautuu useasti vapaaehtoistyölle ja lapsesi joukkuekin kaipaa toimiakseen tukiryhmää vanhemmista. Joukkueen toiminta on yhdessä tekemistä, ja se sisältää erilaisia rooleja, joihin tarvitaan vapaaehtoisia mukaan. Vapaaehtoiset ovat vanhempia tai muita toimijoita, joille ei makseta työstä rahallista korvausta. Joukkueen toiminnassa mukana oleminen on palkitsevaa ja pääset osallistumaan lapsesi kanssa harrastuksen tuomiin ilon hetkiin. Se on myös hyvä tapa viettää yhteistä aikaa.



Tue
pelaajaa sekä
joukkuetta

Tule rohkeasti
kannustamaan
kentän laidalle

Osallistu
vanhempain-
iltoihin



4. SEURAN JA JOUKKUEEN MAKSUT

SEURAN JÄSENMAKSU JA VUOSIMAKSU

Vuosimaksu on kahdelletoista kuukaudelle jaettu summa, joka maksetaan seuralle kuukausittain. Nummelan Palloseurassa pelaaja saa kokeilla harrastamista veloituksetta yhden kuukauden ajan. Tämän jälkeen kuukausimaksu määräytyy seuran porrastuksen mukaisesti.

Lisäksi kerran vuodessa laskutetaan järjestyslain mukainen jäsenmaksu, jonka maksamalla pelaaja on seuran virallinen jäsen.

Seuran vuosimaksuista ja jäsenmaksuista löydät tietoa seuran nettisivuilta.

www.nups.fi/seura/jasen-ja-kuukausimaksut

JOUKKUEEN KUUKAUSIMAKSU

Joukkueen oma maksu maksetaan suoraan joukkueelle. Se on jokaisessa joukkueessa erisuuruinen, kun taas seuran vuosittainen kuukausimaksu on jokaiselle pelaajalle ikäluokan mukaan samansuuruinen.

Joukkueen kuukausimaksuilla katetaan harjoitusolosuhteet, turnausmaksut, valmentajien mahdolliset kulukorvaukset sekä muut joukkueen toimintaan kuuluvat kulut. Joukkueen omat maksut päätetään aina joukkueen vanhempainilloissa.

PELIPASSI JA VAKUUTUS

Jos pelaaja osallistuu otteluihin, on hänellä oltava pelipassi ja vakuutus. Pelaaja saa edustusosoikeuden seuraan, kun pelipassi on maksettu. Edustusosoikeus tarkoittaa sitä, että pelaaja saa pelata virallisissa otteluissa ja turnauksissa joukkueen kanssa.

Pelipassin (=lisenssi) oston yhteydessä voit hankkia samalla vakuutuksen, joka kattaa myös matkan harjoituksiin ja peleihin.

Perhe voi hankkia vakuutuksen myös itse tai hyödyntää jo olemassa olevia vakuutuksia. Tarkistathan, että vakuutus kattaa kilpaurheilun. Vakuutus on lapsilla ja nuorilla seurassamme pakollinen.

TALKOOTYÖ

Haluamme, että kaikilla lapsilla on mahdollisuus harrastaa. Tämän vuoksi joukkueessa tehdään talkootöitä, joihin kaikkien vanhempien toivotaan osallistuvan. Talkootyö tarkoittaa yhdessä tehtävää työtä, josta koko joukkue saa rahaa.

Talkookorvausten avulla joukkueen kuukausimaksut pysyvät kohtuullisina. Talkootyötä on paljon erilaista, mutta se voi olla esimerkiksi myyjäiset tai erilaisten tuotteiden myyntiä.



5. ERITYISTILANTEET

HALUAN LOPETTAA HARRASTUKSEN

Jos pelaaja haluaa lopettaa jalkapallon harrastamisen, pitää tehdä ilmoitus heti joukkueenjohtajalle tai seuralle. Jos joukkueella on sääntöjä liittyen lopettamiseen, niitä on noudatettava.

Maksamattomat kuukausimaksut tulee maksaa ennen lopettamista. Seuran jäsen- ja toimintamaksua ei palauteta, jos pelaaja lopettaa.

Lisäksi, mikäli pelaaja lopettaa seurassa harrastamisen, pyytäisimme teitä täyttämään lomakkeen, jonka saat joukkueeltasi tai seuran nettisivuilta.



PITKÄAIKAINEN LOUKKAANTUMINEN TAI SAIRASTUMINEN

Seuran kuukausimaksuja voidaan hyvittää / keskeyttää ainoastaan lääkärintodistusta vastaan. Tällaisissa tapauksissa, ota aina yhteyttä joukkueesi joukkueenjohtajaan ja suoraan seuraan.

Ns. tauolla olevia pelaajia ei seurassa ole, vaan pelaaja käsitellään aina lopettaneeksi, jos pelaaja ei ole joukkueen toiminnassa mukana. Takaisin seuraan pelaaja pääsee milloin vain. 2kk poissaoloista seura veloittaa täydet kuukausimaksut, jos lääkärintodistusta ei ole.

TUKEA HARRASTUSMAKSUIHIN

Tarvittaessa voit saada tukea lapsesi harrastusmaksuihin suoraan seurastamme tai esimerkiksi asuinkunnastanne. Oman kuntasi tuista ja palveluista saat tietoa kunnan verkkosivuilta tai sosiaalitoimistosta.

NuPSin omasta tukirahastosta voit lukea lisää sekä hakea tukea osoitteessa

www.nups.fi/seura/tukirahasto

6. YHTEYSTIEDOT

SEURA

seura@nups.fi

www.nups.fi

Naaranpajuntie 3

03100 NUMMELA

KENTÄT

Ojamart Areena (Uimahalli)
Hiidenvedentie 3, Nummela

SSO Areena (Ratapuisto)
Enäjärventie, Nummela

Certos Areena (Halli)
Naaranpajuntie 17, Nummela

Kuoppanummen Nurmi
Kuoppanummentie 22, Nummela

Lankilan tekonurmi
Käppöstie, Nummela

Kirkonkylän urheilukenttä
Nietoinkuja, Vihti

OMAN JOUKKUEESI YHTEYSTIEDOT



ENEMMÄN KUIN URHEILUSEURA

